

Inwestor: GMINA PARADYŻ

Adres inwestora 26-333 Paradyż, ul. Konecka 4

BUDOWA OTWARTYCH STREF AKTYWNOŚCI
NA TERENIE GMINY PARADYŻ

BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI
W MIEJSCOWOŚCI PARADYŻ
nr działki: 202 – obręb Paradyż

KATEGORIA OBIEKTU: V

Projektant: mgr inż. architekt Małgorzata Załóg

styczeń, 2018r.

ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA

1. Strona tytułowa – str. 1
2. Zawartość opracowania – str. 2
3. Opis do projektu zagospodarowania terenu – str. 3
4. Zagospodarowania terenu – str. 8
5. Zagospodarowanie terenu – rys. 1 - str. 9
6. Opis techniczny – str. 10
7. Informacja BIOZ – str. 25
8. Opracowanie geodezyjne – str. 29
9. Aranżacja Otwartej Strefy Aktywności – rys. nr 2 – str. 30
10. Oświadczenie – str. 31

OPIS DO ZAGOSPODAROWANIA TERENU

działka o numerze ewidencyjnym: 202 – obręb Paradyż

1. INWESTOR:

Gmina Paradyż

ul. Konecka 4, 26-333

2. PRZEDMIOT INWESTYCJI

Przedmiotem inwestycji jest budowa Otwartej Strefy Aktywności (OSA) w miejscowości Paradyż w ramach zadania „BUDOWA OTWARTYCH STREF AKTYWNOŚCI NA TERENIE GMINY PARADYŻ”.

3. LOKALIZACJA

Plac zlokalizowany jest na części działki nr 202 w obrębie Paradyż.

Powierzchnia objęta opracowaniem wynosi ok. 767,0m²

Działka nr 202 stanowi teren drogi publicznej klasy dojazdowej oznaczony symbolem 1KDD:

- przeznaczenie podstawowe – teren drogi publicznej klasy dojazdowej ;
- przeznaczenie uzupełniające – dojścia i dojazdy, drogi rowerowe, parkingi, zieleń i obiekty małej architektury, urządzenia infrastruktury technicznej, wiaty przystankowe, zatoki autobusowe, tymczasowe obiekty budowlane;

4. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁEK

Teren nie jest zabudowany

Istniejące uzbrojenie terenu

- Na terenie objętym opracowaniem jest jeden słup oświetleniowy
- Wodociąg woD110

- Nad terenem objętym opracowaniem przebiega sieć elektroenergetyczna nadziemna średniego napięcia, dla której ustalono pas techniczny o szerokości 7,5m w każdą stronę licząc od osi wyznaczonej przez przewody.

Istniejące ciągi komunikacyjne

W stanie istniejącym bezpośredni dostęp zarówno z ulicy Polnej jak i z ulicy Przedborskiej.

Istniejąca zieleń

W rejonie istniejącego ogrodzenia wzdłuż granicy z działką nr 201 jest zieleń trawiasta, nieurządzona i zakrzaczenia.

5. PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE DZIAŁKI PROJEKTOWANE ELEMENTY ZAGOSPODAROWANIA

- Zieleńce – obramowane obrzeżem betonowym – trawniki, krzewy liściaste - żywopłot
- Ławki parkowe z oparciem
- Ławki parkowe bez oparcia
- Kosze na śmieci
- Stojaki na rowery
- Urządzenia siłowni plenerowej
- Urządzenia strefy relaksu

Plac ma kształt nieregularnego wielokąta, którego wierzchołki na rys. nr 1 oznaczone zostały „a,b,c,d”. Wierzchołki wielokąta opisane są również za pomocą współrzędnych prostokątnych obowiązujących na tym obszarze.

Spadek podłużny i poprzeczny nawierzchni kształtowany tak, aby odprowadzenie wody zamykało się na terenie placu. Spadki należy kształtować do krawędzi zewnętrznych swobodnych placu w granicach od 0,4 – 2,5%.

BILANS TERENU			Udział Procentowy
Powierzchnia objęta zakresem opracowania	m ²	767,0	100%
Powierzchnia zajęta przez obrzeża	m ²	16,0	2,09%
Powierzchnia przeznaczona na siłownię plenerową – nawierzchnia bezpieczna - żwir	m ²	166,65	21,73%
Powierzchnia przeznaczona na strefę relaksu, komunikację i parking dla rowerów – powierzchnia utwardzona kostką betonową	m ²	60,60	7,90%
Powierzchnia czynna biologicznie – nasadzenia liściaste - żywopłoty	m ²	37,0	4,82%
Powierzchnia czynna biologicznie – trawniki	m ²	395,0	51,50%
Powierzchnia przeznaczona na chodnik dla pieszych	m ²	106,37	13,87%

6. DANE O WPISIE DO REJESTRU ZABYTEKÓW I OCHRONIE WG USTALEŃ MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA

Działki nie są wpisane do rejestru zabytków.

7. DANE OKREŚLAJĄCE WPŁYW EKSPLOATACJI GÓRNICZEJ NA DZIAŁKI LUB TEREN ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO, ZNAJDUJĄCEGO SIĘ W GRANICACH TERENU GÓRNICZEGO

Działka, na których jest projektowana inwestycja nie znajduje się w granicy terenu górniczego i brak jest wpływu eksploatacji górniczej na działkę.

8. INFORMACJE I DANE O CHARAKTERZE I CECHACH ISTNIEJĄCYCH I PRZEWIDYWANYCH ZAGROŻEŃ DLA ŚRODOWISKA ORAZ HIGIENY I ZDROWIA UŻYTKOWNIKÓW PROJEKTOWANYCH OBIEKTÓW BUDOWLANYCH I ICH OTOCZENIA W ZAKRESIE ZGODNYM Z PRZEPISAMI ODRĘBNYMI

Projektowana budowa Otwartej Strefy Aktywności nie stwarza zagrożeń dla środowiska

- Emisja hałasu

Inwestycja nie wpłynie na zwiększenie emisji hałasu

- Ochrona ekologiczna obiektu

Charakter inwestycji oraz sposób posadowienia nie wpływa negatywnie na istniejący drzewostan, glebę oraz wody powierzchniowe i podziemne.

Zasięg strefy oddziaływania na środowisko i uciążliwość w stosunku do sąsiednich działek jest ograniczony do obszaru objętego opracowaniem. Ewentualne uciążliwości ograniczone będą wyłącznie do etapu prowadzenia prac budowlanych i ustaną z chwilą zakończenia realizacji inwestycji. Nie przewiduje się negatywnego wpływu inwestycji na krajobraz. Chwilowe obniżenie walorów estetycznych nastąpi jedynie podczas realizacji w wyniku prowadzenia prac i organizacji zaplecza budowy.

Obszar oddziaływania istniejących i projektowanych obiektów budowlanych jest ograniczony i zamyka się w granicach działki inwestora.

9. WARUNKI POSADOWIENIA:

Pierwsza kategoria gruntu – proste warunki gruntowe

Pierwsza kategoria geotechniczna – wykopy do głębokości 1,2m i nasypy do wysokości 3,0m wykonywane przy budowie drogi

10. Sieci uzbrojenia terenu

- napowietrzna linia energetyczna

11. KATEGORIA OBIEKTU BUDOWLANEGO

kategoria obiektu budowlanego – V

współczynnik kategorii obiektu (k) - 10

współczynnik wielkości obiektu (w) – 1,0

12. WARUNKI OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ

Teren z zapewnionym dojazdem wozów bojowych straży pożarnej. Pobór wody do celów ppoż. zapewniają hydranty. Przy budowie będą wykorzystywane materiały niepalne i trudno zapalne, a rozwiązania techniczne będą wykonywane w taki sposób, by nie było możliwości rozprzestrzeniania się ognia.

ZAGOSPODAROWANIE TERENU

ADRES BUDOWY : Paradyż, dz. ew. nr 202 – obręb Paradyż

INWESTOR: GMINA PARADYŻ
Ul. Konecka 4
26-333 Paradyż

Podstawowe dane techniczne obiektów projektowanych

Lp.	Rodzaj obiektu	Powierzchnia [m2]
1	Powierzchnia pod elementy wyposażenia strefy relaksu, komunikację i parking dla rowerów – utwardzenie kostką - ławki z oparciem: 2x0,58mx2,0m - stojaki na rowery: 1x0,40mx2,05m - stół z siedziskami – do gry w szachy: 1,8mx1,8m - 1 kosz na śmieci – średnica dolna 0,6m	60,60
2.	Nawierzchnia żwirowa – pod urządzenia siłowni plenerowej i dwie ławki z oparciem - krzesło do wyciskania (na pylonie): 1298mx0,762m - wyciąg górny + prasa nożna (na pylonie): 2,348mx0,742m - orbitek + biegacz (na pylonie): 3,335mx0,83m - rower + wioślarz (na pylonie): 2,426mx1,590m - surfer + twister (na pylonie): 1,745mx0,807m - drążek + poręcz (na pylonie): 2,031mx0,791m - ławki bez oparcia: 0,	166,65
3.	Powierzchnia zieleńców i trawnika - żywopłoty – nasadzenia liściaste - krzewy – ligustr: 37,0m ² - trawniki – wysiewane: 395,0m ²	432,0
4.	Chodnik o nawierzchni z kostki betonowej	106,37
5	Obrzeże betonowe trawnikowe 138,10+62,32=200,42m	16,03

Uwaga:

Działka, która jest przedmiotem opracowania znajduje się poza obszarem wymagającym szczególnej ochrony prawnej

OZNACZENIA:

1. ROWER + WIOŚLARZ
2. BIEGACZ + ORBITEK
3. DRAŻEK + PORĘCZE
4. SURFER + TWISTER
5. KRZESŁO DO WYCISKANIA
6. WYCIĄG GÓRNY + PRASA NOŻNA
7. STÓŁ DO GRY W SZACHY
8. ŁAWKI Z OPARCIEM
9. KOSZE NA ŚMIECI
10. STOJAK NA ROWERY
11. TABLICA REGULAMINOWA OSA
12. ŁAWKI BEZ OPARCIA
13. ZIELEŃ – NASADZENIA – ŻYWOPŁOT
14. NAWIERZCHNIA Z KOSTKI BETONOWEJ - STREFA RELAKSU I KOMUNIKACJA
15. NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA ŻWIR 8-20mm
16. ZIELEŃ TRAWIASTA – TRAWNIK SIANY
17. NAWIERZCHNIA Z KOSTKI BETONOWEJ - CHODNIK DLA PIESZYCH

BUDOWA OTWARTYCH STREF AKTYWNOŚCI NA TERENIE GMINY PARADYŻ BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI PARADYŻ		
tytuł rys.	ZAGOSPODAROWANIE TERENU	RYS. NR 1 1:500
projektant	mgr inż. Małgorzata Załóg	styczeń 2018r.

OPIS TECHNICZNY

BUDOWA OTWARTYCH STREF AKTYWNOŚCI NA TERENIE GMINY PARADYŻ

BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI PARADYŻ

nr działki: 202 – obręb Paradyż

PODSTAWA OPRACOWANIA

- Zlecenie Gminy Paradyż
- Mapa sytuacyjno – wysokościowa w skali 1:500
- Wizja lokalna i pomiary inwentaryzacyjne .
- Rozporządzenie MT i GM z dnia 2 marca 1999 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie (Dz. U. Nr 43 z dnia 14 maja 1999r., poz. 430 z późniejszymi zmianami)
- Polskie normy związane z projektem
- Karty techniczne urządzeń i elementów wyposażenia

LOKALIZACJA

Plac zlokalizowany jest na części działki nr 202 w obrębie Paradyż.

Powierzchnia objęta opracowaniem wynosi ok. 767.0m²

OPIS STANU ISTNIEJĄCEGO

Powierzchnia objęta opracowaniem – 767,0m²

W stanie istniejącym nawierzchnia trawiasta z zakrzaczeniami, nieurządzona.

Odprowadzenie wody opadowej powierzchniowe – na własny teren.

Nawierzchnia nie jest wyprofilowana. Widoczne są zagłębienia, w których po opadach deszczu gromadzi się woda.

OPIS STANU PROJEKTOWANEGO

Projektuje się usunięcie warstwy ziemi roślinnej, korytowanie, profilowanie i zagęszczanie podłoża, ułożenie i zagęszczenie warstwy odsączającej z piasku o grubości 15cm, ułożeniu i zagęszczeniu warstwy kruszywa 0-63 mm o grubości 15cm, ułożenie i zagęszczenie podbudowy górnej gr. 10cm z kruszywa frakcji 0-31,5mm oraz ułożenie nawierzchni:

- z betonowej kostki brukowej grubości 8cm na podsypce cementowo – piaskowej 1:4 grubości 3cm.

- ze żwiru frakcji 8-20mm grubości 20cm

Wszystkie warstwy należy układać ze spadkami od 0,04 do 2,5% zachowując istniejący naturalny spadek terenu.

Zakres prac

- Roboty ziemne związane z korytowaniem, profilowaniem i zagęszczaniem podłoża pod warstwy konstrukcyjne. Profilowanie należy wykonać ze spadkiem poprzecznym i podłużnym w granicach od 0,4 do 2,5%,
- Wykonanie ław betonowych pod obrzeża.
- Ułożenie obrzeży betonowych 8x30cm (stojących prostych), - na ławie betonowej 28x10cm z oporami 2x10x10cm.
- Wykonanie warstwy odsączającej - ułożenie i zagęszczenie warstwy z piasku grubości 15cm
- Wykonanie podbudowy dolnej - ułożenie i zagęszczenie warstwy podbudowy z kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie (0-63 mm) – grubości 15cm z profilowaniem do żądanych spadków podłużnych i poprzecznych
- Wykonanie podbudowy górnej - ułożenie i zagęszczenie warstwy podbudowy z kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie (0-31,5 mm) – grubości 10cm z profilowaniem
- Wyrównanie warstwy podbudowy do żądanych spadków podłużnych i poprzecznych nawierzchni
- Wykonanie nawierzchni z kostki brukowej betonowej dekoracyjnej w kolorze szaro grafitowej – melanz, kostki w kolorze jasnym szarym oraz kostki w kolorze grafitowym

- Wykonanie nawierzchni bezpiecznej (żwir 2-8mm) gr. 30cm na powierzchni przeznaczonej na urządzenie siłowni plenerowej
- Wykonanie nasadzeń krzewów liściastych (np. ligustr) wraz z nawiezieniem ziemi roślinnej (humusu), ułożeniem agrowłókniny i ściółkowaniem korą ogrodową.
- Montaż urządzeń siłowni plenerowej oraz ławek, stołu, koszy na śmieci, tablicy regulaminowej, stojaka na rowery.

Dane techniczne

- powierzchnia opracowania – $767,0\text{m}^2$
- obrzeże trawnikowe $8 \times 30 \times 100$: $138,10\text{m} + 63,30\text{m} = 200,40\text{m}$ ($16,00\text{m}^2$)
- kostka betonowa grubości 8cm: $60,60\text{m}^2 + 106,40\text{m}^2 = 167,0\text{m}^2$
- zieleń (żywoplot) obramowana obrzeżem – $37,0\text{m}^2$
- trawnik – $395,1\text{m}^2$
- nawierzchnia żwirowa (siłownia) – $60,60\text{m}^2$

Konstrukcja nawierzchni chodnika, strefy relaksu, komunikacji i parkingu dla rowerów

1. kostka betonowa (szarografitowa, szara i grafitowa) – 8cm
2. podsypka cementowo – piaskowa 1:4 – 3cm
3. podbudowa górna z kruszywa łamanego 0-31,5mm – 10cm
4. podbudowa dolna z kruszywa łamanego 0-63,0mm – 15cm
5. warstwa odsączająca z piasku – 15cm

Konstrukcja nawierzchni pod urządzeniami siłowni plenerowej

1. żwir 2-8mm – 30cm
2. kruszywo łamane 0-63mm – 15cm
3. warstwa odsączająca z piasku – 15cm

Obrzeża betonowe

1. obrzeże betonowe $8 \times 30\text{cm}$
2. ława betonowa $28 \times 10\text{cm}$ z oporami $10 \times 10\text{cm}$

Zieleńce obramowane krawężnikiem – rośliny liściaste – ligustr

1. kora ogrodnicza 8cm
2. agrowłóknina mocowana szpilkami do podłoża
3. ziemia roślinna

Urządzenia siłowni plenerowej

DANE TECHNICZNE:

- konstrukcja nośna i pozostałe elementy konstrukcji wykonane ze stalowych rur
- kryzy montażowe okrągłe
- poręcze i uchwyty wykonane z rur stalowych o przekroju nie większym niż 4,3mm
- wszystkie zakończenia rurowe zaślepione (zakończone) stalowymi zaślepkami
- siedziska, oparcia i stopnice wykonane z blachy ze stali nierdzewnej grubości 3mm z otworami odprowadzającymi wodę. Malowane proszkowo farbą odporną na zarysowanie
- elementy ruchome zabezpieczone przed nadmiernym wychyleniem (powyżej 50°) oraz ewentualnym zakleszczeniem lub przytrzaśnięciem, poprzez zastosowanie wewnętrznych ograniczników odbojowych
- redukcja siły uderzenia elementów swobodnie opadających poprzez zastosowanie wewnętrznych amortyzatorów uniemożliwiających przytrzaśnięcie
- odległość pomiędzy poszczególnymi elementami ruchomymi nie mniejsza niż 30cm, co stanowi zabezpieczenie przed zakleszczeniem części ciała użytkowników
- śruby metryczne ocynkowane; nakrętki samohamowne ocynkowane; zaślepki maskujące plastikowe, zabezpieczające przed odkręceniem. W przegubach łożyska kulkowe, bezobsługowe, metryczne, przeznaczone do użytku zewnętrznego.
- Malowanie epoksydowymi farbami proszkowymi w systemie: podkład cynkowy + właściwy kolor

Montaż urządzeń:

Fundament elementu należy wykonać z betonu klasy C20/25 (B25) i zatopić w nim stalową markę fundamentową. Posadowienie stopy fundamentowej poniżej głębokości przemarzania - 1,00m

Montaż słupów można rozpocząć na 24h po zakończeniu prac betoniarskich.

Po ustabilizowaniu i zamocowaniu słupa w miejscu połączenia z fundamentem betonowym należy wykonać podlewkę z zaprawy szybkosprawnej.

Pełne włączenie urządzenia do użytkowania może nastąpić po 28 dniach od zakończenia prac betoniarskich.

ELEMENTY OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI:

URZĄDZENIA SIŁOWNI PLENEROWEJ:

1. Rower + wioślarz na pylonie
2. Surfer + twister na pylonie
3. Biegacz + orbitek (na pylonie)
4. Wyciąg górny + prasa nożna (na pylonie)
5. Krzesło do wyciskania (na pylonie)
6. Drażek + poręcz (na pylonie)

Mocowanie urządzeń do betonowej podbudowy fundamentowej za pomocą tulei lub kotew (M18). Wokół każdego urządzenia pozostawiono strefy ochronne, (180cm od najbardziej wysuniętej krawędzi urządzenia). W strefach ochronnych nie instaluje się żadnych innych elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

Podstawowe informacje o urządzeniach:

- Konstrukcja - stal ocynkowana oraz podwójnie malowana proszkowo,
- Pylon oraz główne elementy konstrukcyjne urządzeń do ćwiczeń wykonane z rur stalowych o średnicy 89mm i grubości 3mm, pozostałe elementy urządzeń wykonane z rur stalowych o średnicy 140mm, 76mm, 60mm, 42mm lub 32mm (w zależności od przeznaczenia danego elementu),
- Kolorystyka: elementy stalowe urządzeń do ćwiczeń, tablica informacyjna, górna obudowa pylonu - kolor srebrny (RAL 9006), pylon, dolna obudowa pylonu - kolor czerwony (RAL 3002),
- Farba proszkowa o strukturze matowej, tzw. "skórka pomarańczy"
- Metalowa tablica informacyjna z danymi producenta i instrukcją użytkowania w formie tekstowej oraz graficznej,
- Elementy ruchome urządzeń wyposażone w łożyska typu zamkniętego, odporne na zanieczyszczenia, niewymagające smarowania,
- Aluminiowa pokrywa zabezpieczająca górną część pylonu oraz dolną część pylonu i element mocujący do podłoża,
- Rączki i uchwyty wykonane z tworzywa sztucznego (polichlorek winylu) zapewniające komfort użytkowania,
- Śruby mocujące urządzenia do pylonu wykonane ze stali nierdzewnej,
- Wszystkie śruby umieszczone w specjalnych osłonach wykonanych z tworzywa sztucznego,

- Urządzenie fitness posadowione w gruncie na stalowej, ocynkowanej kotwie umieszczonej w fundamencie betonowym,
- Urządzenie fitness przeznaczone dla osób dorosłych i młodzieży powyżej 14 lat lub o wzroście powyżej 140cm (do 14 roku życia pod opieką dorosłych),
- Ilość osób mogących jednocześnie korzystać z urządzenia fitness – 2 lub 1,
- Urządzenie zgodne z aktualnie obowiązującą normą dotyczącą siłowni zewnętrznych PN-EN 16630:2015, (- urządzenia muszą posiadać certyfikat potwierdzający zgodność z normą)

WYCIĄG GÓRNY + PRASA NOŻNA NA PYLONIE



Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym pylonie: wyciąg górny i prasa nożna.

Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia wyciąg górny:

- budowa i wzmocnienie górnych partii mięśni pleców
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn górnych
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia prasa nożna:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni łydek
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 742mm
- długość - 2348mm

- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 25,83m
- maksymalna wysokość upadku - 500mm

ORBITEK + BIEGACZ NA PYLONIE



Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym pylonie: orbitrek i biegacz.

Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia orbitrek:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni pasa barkowego
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia biegacz:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- budowa i wzmocnienie mięśni łydek
- poprawa zmysłu równowagi
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 830mm
- długość - 3335mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 30,72m
- maksymalna wysokość upadku - 300mm

ROWER + WIOŚLARZ NA PYLONIE



Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym pylonie: rower i wioślarz.

Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia rower:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia wioślarz:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- budowa i wzmocnienie mięśni pasa barkowego
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni brzucha
- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 1590mm
- długość - 2426mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 31,27m
- maksymalna wysokość upadku - 870mm

SURFER + TWISTER NA PYLONIE



Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym pylonie: surfer i twister.

Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia surfer:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- budowa i wzmocnienie mięśni brzucha
- poprawa zmysłu równowagi
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia twister:

- budowa i wzmocnienie mięśni brzucha
- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- poprawa zmysłu równowagi
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 807mm
- długość - 2248mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 25,77m
- maksymalna wysokość upadku - 250mm

DRAŻEK I PORĘCZE NA PYLONIE



Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym pylonie: drążek i poręcz.

Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia drążek:

- budowa i wzmocnienie mięśni barków
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu
- budowa i wzmocnienie mięśni piersiowych
- zwiększenie elastyczności kończyn górnych
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia poręcz:

- budowa i wzmocnienie mięśni barków
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu
- budowa i wzmocnienie mięśni piersiowych
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 2174mm
- szerokość - 791mm
- długość - 2031mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 24,73m
- maksymalna wysokość upadku - 1206mm

KRZESŁO DO WYCISKANIA



Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające jedno stanowisko do ćwiczeń. Ćwiczenia na krześle do wyciskania wpływają przede wszystkim korzystnie na budowę i wzmocnienie mięśni barków i ramion.

Funkcje urządzenia fitness:

- budowa i wzmocnienie mięśni barków
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni piersiowych
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 762mm
- długość - 1298mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 21,76m
- maksymalna wysokość upadku - 500mm

ELEMENTY WYPOSAŻENIA

1. Stolik do gry w szachy z czterema siedziskami
2. Ławki z oparciem
3. Ławki bez oparcia
4. Kosze na śmieci
5. Stojak na rowery
6. Tablica regulaminowa OSA

STOLIK DO GRY W SZACHY



Betonowy stolik wyposażony w plansze do gry w szachy. Stolik wyposażony w cztery siedziska. Urządzenie przeznaczone na publiczne place zabaw i tereny rekreacyjne. Stolik stanowi również doskonałe uzupełnienie siłowni zewnętrznych.

Wymiary betonowego stołu do gier:

- wysokość blatu - 76cm
- długość blatu - 85cm
- szerokość blatu - 85cm
- długość z siedziskami - 180cm
- szerokość z siedziskami - 180cm
- wysokość siedzisk - 45cm
- szerokość siedzisk - 40cm
- długość siedzisk - 32cm
- waga - 500kg
- głębokość posadowienia - 22cm

Podstawowe informacje o betonowym stole do gier:

- stolik wykonany z wibrowanego betonu zbrojonego drutem o średnicy fi 8
- betonowy stół do gier wytwarzany jest na bazie twardych kruszyw z surowców naturalnych
- blat o grubości 8cm, szlifowany i malowany lakierem odpornym na wpływ niekorzystnych warunków atmosferycznych
- obrzeża blatu zakończone zaokrąglonym profilem aluminiowym
- plansza do gry w szachy lub chińczyka wykonana z płyty granitowej wtopionej w blat stołu
- całość oparta na konstrukcji stalowo-betonowej
- wszystkie elementy metalowe ocynkowane
- siedziska wykonane z drewna liściastego, impregnowanego oraz malowanego lakierobejcą
- stolik do gry w szachy dostępny w dwóch wersjach: do postawienia i do wkopania na głębokość 22cm, możliwość ustawienia zarówno na twardym jak i miękkim podłożu
- stolik odznacza się bardzo dużą odpornością na wpływ niekorzystnych warunków atmosferycznych i uszkodzenia mechaniczne
- stolik do gry dostępny w różnych wersjach: możliwość zamontowania pola do gry w szachy, pola do gry w chińczyka lub gładkiego blatu

- stolik do gry przeznaczony dla użytkowników powyżej 3 roku życia
- ilość osób mogących jednocześnie korzystać z betonowego stołu do gier nie powinna przekraczać 4

ŁAWKA Z OPARCIEM I ŁAWKA BEZ OPARCIA



Wymiary ławki z oparciem:

- wysokość 80cm
- szerokość 55cm
- długość 200cm

wymiary ławki bez oparcia:

- wysokość 45cm
- szerokość 39cm
- długość 200cm

Materiały:

- siedzisko i oparcie: listwy z drewna iglastego pokryte lakierobejcą
- wzmocnienie siedziska i oparcia: stal ocynkowana lakierowana proszkowo
- podstawy: beton odlewniczy piaskowany

Kolorystyka:

- siedzisko i oparcie: orzech
- wzmocnienie siedziska i oparcia: grafit
- podstawy: jasny grafit

Montaż:

- przez zabetonowanie elementów kotwiących

Kosz na śmieci



Wymiary:

- wysokość 65cm
- szerokość 39cm
- długość 39cm
- pojemność 40l

Materiały:

- obudowa: beton odlewniczy piaskowany
- pojemnik z popielniczką: stal ocynkowana

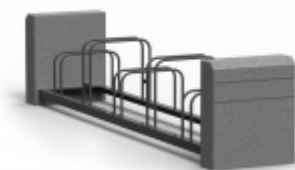
Kolorystyka:

- obudowa: jasny grafit

Montaż:

- przez zabetonowanie elementów kotwiących

Stojak na rowery



Wymiary:

- Wysokość 45cm
- Szerokość 39cm
- Długość 205cm
- Ilość miejsc 5

Materiały:

- podstawy: beton odlewniczy piaskowany
- miejsca parkingowe: stal ocynkowana lakierowana proszkowo

Kolorystyka

- podstawy: jasny grafit
- miejsca parkingowe: grafit

Montaż:

- przez zabetonowanie elementów kotwiących

TABLICA REGULAMINOWA OSA



WYMIARY długość: 560 mm x szerokość: 60,3 mm x wysokość: 2010 mm

WAGA
URZĄDZENIA 33 kg

KOLORYSTYKA do uzgodnienia z producentem

SPOSÓB
OSADZENIA fundament żelbetowy

GŁĘBOKOŚĆ
POSADOWIENIA 1,2 m

MATERIAŁY Konstrukcja nośna ze stalowych rur galwanizowanych, o przekroju min. 110 mm. o grubości ścianki min 3 mm. Konstrukcja dwustronna, umożliwiającą umieszczenie treści z dwóch stron, o wypełnieniu z blachy ocynkowanej o wym. nie mniej niż 170 cm x 40 cm. Śruby ze stali nierdzewnej A2. Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez kataforezę. Powłoka zewnętrzna – farby proszkowe poliestrowe.

KONSERWACJA zgodnie z warunkami określonymi w instrukcji użytkowania i konserwacji

UWAGI KOŃCOWE

Wszystkie materiały i elementy użyte do budowy muszą odpowiadać wymogom odpowiednich norm. Prace powinny być wykonywane zgodnie z warunkami

technicznymi wykonania i odbioru robót przez pracowników posiadających odpowiednie kwalifikacje.

**INFORMACJA DOTYCZĄCA
BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA**

1. Nazwa i adres obiektu budowlanego

**BUDOWA OTWARTYCH STREF AKTYWNOŚCI
NA TERENIE GMINY PARADYŻ**

**BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI
W MIEJSCOWOŚCI PARADYŻ**

nr działki: 202 – obręb Paradyż

2. Nazwa inwestora oraz jego adres

**Gmina Paradyż
26-333 Paradyż ul. Konecka 4**

3. Imię i nazwisko autora opracowania

mgr inż. architekt Małgorzata Załóg

1. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów

- Roboty ziemne związane z korytowaniem, profilowaniem i zagęszczaniem podłoża pod warstwy konstrukcyjne. Profilowanie należy wykonać ze spadkiem poprzecznym i podłużnym w granicach od 0,4 do 2,5%,
- Wykonanie ław betonowych pod obrzeża.
- Ułożenie obrzeży betonowych 8x30cm (stojących prostych), - na ławie betonowej 28x10cm z oporami 2x10x10cm.
- Wykonanie warstwy odsączającej - ułożenie i zagęszczenie warstwy z piasku grubości 15cm
- Wykonanie podbudowy dolnej - ułożenie i zagęszczenie warstwy podbudowy z kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie (0-63 mm) – grubości 15cm z profilowaniem do żądanych spadków podłużnych i poprzecznych
- Wykonanie podbudowy górnej - ułożenie i zagęszczenie warstwy podbudowy z kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie (0-31,5 mm) – grubości 10cm z profilowaniem
- Wyrównanie warstwy podbudowy do żądanych spadków podłużnych i poprzecznych nawierzchni
- Wykonanie nawierzchni z kostki brukowej betonowej dekoracyjnej w kolorze szaro grafitowej – melanz, kostki w kolorze jasnym szarym oraz kostki w kolorze grafitowym
- Wykonanie nawierzchni bezpiecznej (żwir 2-8mm) gr. 30cm na powierzchni przeznaczonej na urządzenie siłowni plenerowej
- Wykonanie nasadzeń krzewów liściastych (np. ligustr) wraz z nawiezieniem ziemi roślinnej (humusu), ułożeniem agrowłókniny i ściółkowaniem korą ogrodową.
- Montaż urządzeń siłowni plenerowej oraz ławek, stołu, koszy na śmieci, tablicy regulaminowej, stojaka na rowery.

2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych

W obszarze robót występują sieci uzbrojenia podziemnego.

W obszarze robót występuje uzbrojenie napowietrzne.

3. Wskazanie elementów zagospodarowania terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi

Zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi na obszarze planowanego zamierzenia inwestycyjnego związane są z elementami zagospodarowania terenu.

4. Wskazania dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych

W trakcie realizacji robót zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi stanowić może ciężki sprzęt budowlany konieczny do wykonywania prac budowlanych. Czas wystąpienia zagrożenia jest czasem wykonywania tych robót.

5. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi

Przed przystąpieniem do wykonywania robót kierownik budowy i służby BHP określają zasady postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia, przeszkolą pracowników w sprawie postępowania z osobami, których bezpieczeństwo i zdrowie jest zagrożone, wskażą konieczność zastosowania przez pracowników środków ochrony indywidualnej oraz wyznaczają osoby do bezpośredniego nadzoru.

6. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonania robót budowlanych

- Inwestor jest obowiązany zawiadomić o zamiarze rozpoczęcia robót budowlanych właściwego inspektora pracy na 7 dni przed terminem rozpoczęcia budowy, na której przewiduje się wykonywanie robót budowlanych trwających dłużej niż 30 dni roboczych i jednocześnie zatrudnienie co najmniej 20 osób, albo na której planowany czas przekracza 500 osobodni
- Uczestnicy procesu budowlanego współdziałają ze sobą w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w procesie przygotowania i realizacji budowy
- Stosowanie niezbędnych środków ochrony indywidualnej obowiązuje wszystkie osoby przebywające na terenie budowy
- Bezpośredni nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy na stanowiskach pracy sprawują odpowiednio kierownik robót oraz mistrz budowlany, stosownie do zakresu obowiązków
- Teren budowy lub robót należy ogrodzić albo w inny sposób uniemożliwić wejście osobom nieupoważnionym. Jeżeli ogrodzenie terenu budowy lub robót jest niemożliwe, należy oznakować granice terenu za pomocą tablic ostrzegawczych, a w razie potrzeby zapewnić stały nadzór
- Podczas mechanicznego załadunku lub rozładunku materiałów lub wyrobów, przemieszczanie ich nad ludźmi lub kabiną, w której znajduje się kierowca, jest zabronione. Na czas wykonywania tych czynności kierowca jest obowiązany opuścić kabinę
- Maszyny i inne urządzenia powinny być:

- utrzymywane w stanie zapewniającym ich sprawność
 - stosowane wyłącznie do prac, do jakich zostały przeznaczone
 - obsługiwane przez przeszkolone osoby
- Roboty ziemne powinny być prowadzone na podstawie projektu, określającego położenie instalacji i urządzeń podziemnych, mogących znaleźć się w zasięgu prowadzonych robót
- Wykonywanie robót ziemnych w bezpośrednim sąsiedztwie sieci powinno być poprzedzone określeniem przez kierownika budowy bezpiecznej odległości, w jakiej mogą być wykonywane oraz sposobu wykonywania tych robót
- Bezpieczną odległość wykonywania robót ustala kierownik budowy w porozumieniu z właściwą jednostką, w której zarządzie lub użytkowaniu znajdują się te sieci. Prowadzenie robót ziemnych w pobliżu sieci podziemnych a także głębienie rowów poszukiwawczych powinno odbywać się ręcznie
- Przed rozpoczęciem prac osoba nadzorująca pracowników informuje pracowników o zasadach bezpiecznego wykonywania pracy i stosowanych sygnałach ostrzegawczych
- Czynności zdejmowania lub regulowania narzędzia roboczego maszyny roboczej są wykonywane w zespole co najmniej dwuosobowym
- Miejsca prowadzenia robót należy oznakować zgodnie z opracowanym przez Wykonawcę robót i zatwierdzonym projektem organizacji ruchu na czas prowadzenia robót w pasie drogowym
- Wykonawca robót ma obowiązek sporządzenia planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.

OPRACOWANIE GEODEZYJNE

BUDOWA STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI PARADYŻ

dz. nr ew. 202 – obręb Paradyż

X	Y
5685768,13	7437956,43
5685769,18	7437961,57
5685727,73	7437966,88
5685709,38	7437937,65